

CAMPUS ESTIU 2025

BEACH
VOLLEY
GARRAF



Vòlei platja i natura



PRESENTACIÓ,
CONTINGUTS I
NORMATIVES

+34 623 97 83 21

@BEACHVOLLEYGARRAF

WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM

INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM



SUMARI

Benvinguda al club	03
Vòlei Platja i natura	04
L'equip BVG	05
Continguts i horaris	06
Programació	07
Quotes i preus	09
Inscripcions	10
Normativa inscripcions	11
Normativa campus	12
Normativa WhatsApp	13
Normativa Méteo	14
Contacte	15

Benvinguda

Benvinguts al Beach Volley Garraf!

El nostre club independent des de l'any 2021 fomenta el creixement personal i esportiu a través d'un esport meravellós com el vòlei platja, que a més es practica en un entorn 100% natural.

Esperem que el temps que passem junts sigui, per a tothom, un període de creixement de la cultura, els ideals i l'ètica esportiva i social.



Fulvio Danilas
Cofundador i
President BVG





Vòlei Platja i natura

Esteu buscant un campus d'estiu diferent per als vostres fills? Tenim la solució perfecta! Us presentem el nostre campus **Vòlei Platja i natura**, un espai únic on els més petits de **6 a 12 anys** podran gaudir de l'esport, la natura i la creativitat en un entorn immillorable.

➔ Què oferim?

- **Vòlei platja:** Aprendran i milloraran les seves habilitats en aquest esport de la mà d'entrenadors qualificats.
- **Medi ambient:** Aprendan a respectar la natura mentre es diverteixen amb jocs, activitats lúdiques i tallers creatius!
- **Activitats aquàtiques:** Gaudirem de jocs, paddle surf i altres activitats refrescants un dia a la setmana amb el Club Nàutic Vilanova.

➔ Per què triar-nos?

- **Educació en valors:** Fomentem el respecte, l'amistat, el treball en equip i la sostenibilitat.
- **Diversió garantida:** El somriure dels vostres fills és la nostra prioritat!
- **Entorn segur:** Comptem amb el personal qualificat per garantir la seguretat dels nens.
- **Contacte amb la natura:** La platja i el mar seran el nostre escenari!

L'equip BVG

**Sebastian Peñas i
Jesús García**

Cofundadors i
directors Tècnics

Cofundadors del club al 2021 son els màxims responsables de la gestió i promoció de les activitats del club. Entrenadors de Vòlei Platja N2 i N1 de la RFEVB.

**Jesús Cama**

Coordinador i director
del campus infantil

Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, entrenador de Vòlei N2 RFEVB. També treballa al club des dels seus inicis i és l'encarregat de la direcció del projecte.

**David López**

Entrenador i monitor
en cap

Entrenador de Vòlei Platja N2 de la RFEVB. Experiència a altres campus a Voleiboom o amb el CB Samà a Vilanova. Entrenador de l'activitat extraescolar del Club durant tota la temporada escolar.

**Aurora Garfías**

Entrenadora i
monitora

Entrenadora de Vòlei Platja Nivell 1 de la FCVB. Experiència als entrenaments infantils durant dues temporades al club.

Continguts i horaris



9:00 h a 9:30 h
Benvinguda i preparació

9:30h a 11:00h
Vòlei Platja

11:00h a 12:00h
Esmorzar +
Multi activitats
i natura

12:00 h a 13:00 h
Jocs i tallers
creatius a
l'ombra

Tots els matins
laborables

Des del 30 de juny
a l'1 d'agost

Programació

➔ Setmana 1

Del 30 de juny
al 4 de juliol

- Vòlei Platja 1: Fonaments bàsics
- Natura 1: L'aigua i el mar
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

➔ Setmana 2

Del 7 de juliol
a l'11 de juliol

- Vòlei Platja 2: La construcció
- Natura 2: La sorra i el sol
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

➔ Setmana 3

Del 14 de juliol
al 18 de juliol

- Vòlei Platja 3: Tècniques d'atac
- Natura 3: L'aire i el cel
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

➔ Setmana 4

Del 21 de juliol
al 25 de juliol

- Vòlei Platja 4: La defensa
- Natura 4: El bosc i les plantes
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

➔ Setmana 5

Del 28 de juliol
a l'1 d'agost

- Vòlei Platja 5: Torneig final
- Natura 5: Nosaltres i la natura
- 1 dia de Big Paddle Surf

Programació Setmanal

➔ Setmana 1

Del 30 de juny
al 4 de juliol

- Vòlei Platja 1: Fonaments bàsics
- Natura 1: L'aigua i el mar
- 1 dia de Paddle Surf / Kayak

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00 9:30	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació	Benvinguda i preparació
9:30 11:00	Vòlei Platja 1: Mà baixa	Vòlei Platja 1: Toc de dits	Vòlei Platja 1: Gest d'atac	Activitat amb el Club Nàutic Vilanova	Vòlei Platja 1: Servei i recepció
11:00 12:00	🔍 Exploració i descobriment de l'entorn aquàtic	🏊 Bany al mar i Aquavòlei	Multiesports: Pales de platja 🏊	Kayak / Paddle Surf	🏆 Torneig setmanal
12:00 13:00	Joc de pistes sobre animals marins 🐠🐡	Construcció i pintura de barques 🚤	Joc de pistes sobre el cicle de l'aigua 🌧️	Construcció de filtres d'aigua 💧	Jocs d'aigua 🌊

- Aquesta programació setmanal és un exemple dels continguts principals i l'estil d'activitats que es realitzaran per tenir una idea aproximada. Els horaris i algunes activitats poden tenir variacions en el contingut o en l'horari definitiu que enviarem a tots els pre-inscrits.

Quotes i preus

➔ Quota setmanal

Per tenir la llibertat d'escollir les setmanes que s'adaptin millor a la rutina i a les vacances familiars.

90 €/sem

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Una activitat amb el Club Nàutic inclosa.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

➔ Quota temporada

La millor manera de viure l'experiència del campus. Garantint 5 setmanes seguides d'aprenentatge a tots els nivells.

380 €/ 5 sem

- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- 5 activitats amb el Club Nàutic incloses.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- **Descompte 5% esportista club / Llebetx.**
- **Descompte 5% germans, família nombrosa o monoparental.**

➔ Bono 5 dies

Per poder aprofitar dies i setmanes no consecutives durant tota la temporada de campus infantil.

120 €/ bono

- 5 Dies no consecutius.
- Entrenaments de vòlei platja
- Multi activitats i tallers creatius.
- Mutua d'accidents i tot el material inclòs.
- Consultar disponibilitat de places

Inscripcions

➔ Pas 1: Preinscripció

La preinscripció s'obrirà el dia 1 d'abril i estarà oberta fins al 25 de juliol. A través d'aquest formulari es podrà sol·licitar plaça, una vegada omplerta la preinscripció, el club es posarà en contacte amb vosaltres a través d'un mail.



FORMULARI AQUÍ

➔ Pas 2: Inscripció i pagament

A partir del dia 20 de juny s'obrirà el període per confirmar la inscripció definitiva i fer el pagament.

Qualsevol dubte podeu enviar un correu a inscripcions@beachvolleygarraf.com



Normativa inscripcions

➔ Inscripció i pagament

Per a realitzar la inscripció s'haurà d'haver tramitat primer la preinscripció. En segon lloc emplenar el formulari d'inscripció de la web (cal signar les autoritzacions i adjuntar els documents demandats al formulari).

➔ Devolucions

La inscripció a un dels grups, voldrà dir que aquest esportista agafa el compromís i es fa càrrec de la quota seleccionada. En cas de baixa continuada per lesió o casos justificats (dues setmanes o més) on es notifiqui la baixa amb anticipació es podran estudiar els casos per a retornar la part proporcional.

La baixa comptarà a partir de la data de notificació via mail a admin@beachvolleygarraf.com, si no es notifica s'entendrà que no hi ha baixa.

➔ Bono 5

Si ens trobem en la situació de no gastar els dies del Bono 5 durant la temporada, aquests dies es perdran i no es retornarà cap part proporcional de la quota.

➔ Forma de pagament

Per a completar la inscripció serà imprescindible efectuar el pagament amb targeta. En cas de no realitzar aquest pas després del formulari, la inscripció s'haurà de realitzar de nou per a completar-la.

Normativa campus

- Els participants han de venir amb **roba per a fer esport a la platja**, samarreta transpirable de color clar, pantalons curts d'esport, xanquetes i banyador. Tovallola, ulleres de sol i gorra. S'aconsella roba de recanvi.
- És imprescindible que vinguin **esmorzats** i amb la **protecció solar posada i a la maleta** per tornar a posar-se durant el matí.
- Cal que portin també segon **esmorzar i aigua** per tota la jornada.
- Durant l'activitat esportiva **no es podran portar arracades, anells o polseres** que puguin donar lloc a una lesió del mateix esportista o un company.
- Han de venir amb els **cabells recollits**, és necessari per a poder fer els exercicis adequadament.
- Queda **prohibit mastegar xiclets durant l'entrenament**, durant l'activitat física el xiclet podria ser empassat, o pitjor, obstruir les vies respiratòries.
- Queda **prohibit l'ús del mòbil** durant el campus.
- Durant el campus, en cas de **falta de respecte o baralla entre companys el mateix entrenador o coordinador podrà apartar** directament de l'activitat a les persones implicades. Si els motius són greus es trucarà als pares perquè vinguin a recollir als implicats i en els casos que calgui s'activarà el protocol del bullying a l'esport per a la prevenció davant les violències en activitats esportives sobre l'infància i l'adolescència (Més info [aquí](#)). En cas de reincidència, el cas es podrà portar a la junta que tindrà la llibertat per a decidir la suspensió temporal o l'expulsió de l'activitat mitjançant una assemblea extraordinària.
- En el moment d'una **lesió durant l'activitat, l'esportista o els pares hauran d'avisar immediatament a l'entrenador**. Tota lesió que no sigui notificada a un responsable o director tècnic del club, **dins del termini de les primeres 24 h**, no podrà gestionar-se ni tramitar per la mútua.

Normativa WhatsApp



Es crearà un **grup de whatsapp per a millorar i facilitar la comunicació** entre els participants i el club. Aquest grup estarà format pels pares dels participants, els entrenadors i el director del campus. I facilitarà els següents punts:

- Disposar d'un **control de baixes** d'alumnes cada dia d'activitat. El dia abans o el mateix dia al matí els pares podran comunicar la baixa d'un participant a través del grup.
- Per part del club, comunicar la **suspensió o ajornament de l'activitat** per causes meteorològiques, desenvolupades en el següent apartat.
- **Proporcionar continguts adequats** per a un bon desenvolupament de la salut, hàbits fisicoesportius i propis de la matèria de la modalitat esportiva per a una major riquesa en el procés d'aprenentatge dels esportistes.



El **grup de comunicació de WhatsApp és d'ús exclusiu per a temes informatius de l'activitat**. S'intentarà no debatre ni participar en discussions alienes a l'activitat.



La idea principal és que els grups de Whatsapp siguin **una eina de treball i es minimitzin els missatges al màxim**. En cas que els participants facin un ús inadequat, els responsables s'encarregaran de resoldre qualsevol situació que es pugui donar.

Normativa Météo

- ➔ En cas de **previsió variable, es farà el campus sota la pluja de baixa intensitat, intermitent i el vent moderat**. No es suspèn l'activitat per aquests motius ni per l'estat del sòl.
- ➔ En cas de **previsió adversa continuada o avisos de perill anunciats pel METEOCAT** per fenòmens meteorològics adversos com a pluges torrencials, calor extrema o vents huracanats en les quals estigui en avís la comarca del Garraf, el Club enviarà un missatge el dia anterior o màxim a primera hora del matí indicant que es cancel·larà per aquest estat d'alarma. Tipus d'avisos de perill:
 - Pluja torrencial
 - Vents huracanats amb ràfegues perilloses
 - Tempesta elèctrica
 - Calor extrema
 - Inundacions
 - Mal estat d'infraestructures no reparables en el moment de la utilització de la pista (pals caiguts, cables tallats, xarxes trencades,...).
- ➔ En cas d'**empitjorament sobtat de la météo** durant l'activitat **es trucarà als pares per la seva recollida**.
- ➔ En el cas que la **previsió adversa només afecti unes determinades hores de l'activitat es podrà adaptar l'horari** d'entrada o sortida avisant el dia abans o màxim a primera hora del matí.
- ➔ **Els dies suspesos per motius meteorològics no es retornaran com a norma general**. Només es valorarà el retorn d'un dia en el cas de suspendre més de tres jornades durant tot el campus.



Contacte



WWW.BEACHVOLLEYGARRAF.COM



INSCRIPCIONS@BEACHVOLLEYGARRAF.COM



+34 623 97 83 21



[@BEACHVOLLEYGARRAF](https://www.instagram.com/BEACHVOLLEYGARRAF)